

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 12 марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	120	197
2	Сметана	20	180
4	Бутерброд с маслом № 3	38	123
5	Какао с молоком № 416	200	105
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	80	44
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком №17-7	50	40
2	Суп картофельный с клецками № 91	150	146
3	Плов из птицы № 321	130	313
4	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
5	Хлеб ржаной	40	80
6	Хлеб пшеничный	25	69
Полдник			
1	Кефир № 420	158	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Икра свекольная №55-1	50	40
3	Хлеб пшеничный	10	40
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1729

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 12 марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом №226	150	214
2	Сметана	24	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	89	38
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком №17-7	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Плов из птицы № 321	150	421
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	33	170
7	Хлеб пшеничный	55	117
Полдник			
1	кефир № 420	160	41
2	Печенье	25	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	180	203
2	Икра свекольная №55-1	50	29
3	Хлеб ржаной	20	43
4	чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
СЕГО В ДЕНЬ			2044